



Laporan Kegiatan Mahasiswa

HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN

HIMASKEP



skepnaulihusada@gmail.com
stikesnaulihusadasibolga@gmail.com

2025



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) NAULI HUSADA SIBOLGA
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)

Jl. Kader Manik No. 2 Sibolga
website : www.stikesnaulihusada.ac.id
email : lppmstikesnaulihusada@gmail.com

Sibolga, 30 Juli 2025

Nomor : 062/E/LPPM-STIKes-NH/IIV/2025
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yang Terhormat
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMA Swasta Kristen Arastamar Nias Barat

Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi bagi Dosen dituntut untuk mengadakan salah satunya kegiatan yaitu **Pengabdian Kepada Masyarakat**. Untuk itu kami memohon kepada Bapak kepala sekolah agar sudi kiranya memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada, pada tanggal 25 Juni 2025. Untuk itu, kami memohon kepada Bapak/Ibu agar memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada sebagai berikut:

Dosen : 1. Dedi Mizwar Tarihoran, SKM., MKM.
2. Fridella Tarigan, S.Kep.Ns, MKM
3. Dewi MS.Situmeang, S.Kep.Ns

Mahasiswa : 1. Percaya Hia
2. Saderakhi Waruwu
3. Astriani Hia
4. Lucky Holiness Hia
5. Friska Daeli
6. Alveus Gulo
7. Apriani Paskah Daeli
8. Alfa Omega Hia

Judul Kegiatan : Simulasi Tindakan RJP (Resustasi Jantung Paru) Pada Bantuan Hidup Dasar atau Basic Life (BLS)

Tanggal Pelaksanaan : 01 Juli 2025

Tempat : SMA Swasta Kristen Arastamar Nias Barat

Demikian surat permohonan ini diperbuat. Atas perhatian dan kerjasama dari Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

Diketahui oleh,
Ketua STIKes Nauli Husada


Dra. Meiyati Simatupang, SST., M.Kes

NIDN. 0105056501



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) NAULI HUSADA SIBOLGA
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
Jl. Kader Manik No. 2 Sibolga
website : www.stikesnaulihusada.ac.id
email : lpmmstikesnaulihusada@gmail.com

Sibolga, 30 Juli 2025

Nomor : 063/E/LPPM-STIKes-NH/IIV/2025
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yang Terhormat
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMK Kristen BNKP Sirombu Nias Barat
Di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi bagi Dosen dituntut untuk mengadakan salah satunya kegiatan yaitu **Pengabdian Kepada Masyarakat**. Untuk itu kami memohon kepada Bapak kepala sekolah agar sudi kiranya memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada, pada tanggal 25 Juni 2025. Untuk itu, kami memohon kepada Bapak/Ibu agar memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada sebagai berikut:

Dosen : 1. Dedi Mizwar Tarihoran, SKM., MKM.
2. Fridella Tarigan, S.Kep.Ns, MKM
3. Dewi MS.Situmeang, S.Kep.Ns

Mahasiswa : 1. Percaya Hia
2. Saderakhi Waruwu
3. Astriani Hia
4. Lucky Holiness Hia
5. Friska Daeli
6. Alveus Gulo
7. Apriani Paskah Daeli
8. Alfa Omega Hia

Judul Kegiatan : Simulasi Tindakan RJP (Resustasi Jantung Paru) Pada Bantuan Hidup Dasar atau Basic Life (BLS)

Tanggal Pelaksanaan : 01 Juli 2025

Tempat : SMA Kristen BNKP Sirombu Nias Barat

Demikian surat permohonan ini diperbuat. Atas perhatian dan kerjasama dari Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

Diketahui oleh,
Ketua STIKes Nauli Husada



Dra. Meiyati Simatupang, SST., M.Kes

NIDN. 0105056501



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) NAULI HUSADA SIBOLGA
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
Jl. Kader Manik No. 2 Sibolga
website : www.stikesnaulihusada.ac.id
email : lppmstikesnaulihusada@gmail.com

Sibolga, 05 Agustus 2025

Nomor : 065/E/LPPM-STIKes-NH/IIIIV/2025
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yang Terhormat
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMK Sisobambowo
Di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi bagi Dosen dituntut untuk mengadakan salah satunya kegiatan yaitu **Pengabdian Kepada Masyarakat**. Untuk itu kami memohon kepada Bapak kepala sekolah agar sudi kiranya memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada, pada tanggal 05 Agustus. Untuk itu, kami memohon kepada Bapak/Ibu agar memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada sebagai berikut:

Dosen : 1. Dedi Mizwar Tarihoran, SKM., MKM.
2. Fridella Tarigan, S.Kep.Ns, MKM
3. Dewi MS.Situmeang, S.Kep.Ns

Mahasiswa : 1. Percaya Hia
2. Saderakhi Waruwu
3. Astriani Hia
4. Lucky Holiness Hia
5. Friska Daeli
6. Alveus Gulo
7. Apriani Paskah Daeli
8. Alfa Omega Hia

Judul Kegiatan : Simulasi Tindakan RJP (Resusitasi Jantung Paru) Pada Bantuan Hidup Dasar atau Basic Life (BLS)

Tanggal Pelaksanaan : 05 Agustus 2025

Tempat : SMK Sisobambowo

Demikian surat permohonan ini diperbuat. Atas perhatian dan kerjasama dari Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

Diketahui oleh,
Ketua STIKes Nauli Husada



Dra. Meiyati Simatupang, SST., M.Kes

NIDN. 0105056501



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) NAULI HUSADA SIBOLGA
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)**

Jl. Kader Manik No. 2 Sibolga
website : www.stikesnaulihusada.ac.id
email : lppmstikesnaulihusada@gmail.com

Sibolga, 05 Agustus 2025

Nomor : 064/E/LPPM-STIKes-NH/IIIIV/2025
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yang Terhormat
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Sirombu

Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi bagi Dosen dituntut untuk mengadakan salah satunya kegiatan yaitu **Pengabdian Kepada Masyarakat**. Untuk itu kami memohon kepada Bapak kepala sekolah agar sudi kiranya memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada, pada tanggal 05 Agustus 2025. Untuk itu, kami memohon kepada Bapak/Ibu agar memberikan izin kepada Dosen dan Mahasiswa STIKes Nauli Husada sebagai berikut:

Dosen : 1. Dedi Mizwar Tarihoran, SKM., MKM.
2. Fridella Tarigan, S.Kep.Ns, MKM
3. Dewi MS.Situmeang, S.Kep.Ns

Mahasiswa : 1. Percaya Hia
2. Saderakhi Waruwu
3. Astriani Hia
4. Lucky Holiness Hia
5. Friska Daeli
6. Alveus Gulo
7. Apriani Paskah Daeli
8. Alfa Omega Hia

Judul Kegiatan : Simulasi Tindakan RJP (Resusitasi Jantung Paru) Pada Bantuan Hidup Dasar atau Basic Life (BLS)

Tanggal Pelaksanaan : 05 Agustus 2025

Tempat : SMA Negeri 1 Sirombu

Demikian surat permohonan ini diperbuat. Atas perhatian dan kerjasama dari Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

Diketahui oleh,
Ketua STIKes Nauli Husada



Dra. Meiyati Simatupang, SST., M.Kes

NIDN. 0105056501



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
BAB I <u>P</u>ENDAHULUAN	1
BAB II <u>S</u>URAT KEPUTUSAN.....	3
BAB III <u>P</u>ROGRAM KERJA.....	7
BAB IV <u>R</u>EALISASI PROGRAM KERJA.....	8
1. Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja Pada Masa Pubertas	8
2. Penyuluhan Serta Pengecekan Gula Darah.....	12
3. Sunatan Massal	16
4. Pelatihan Simulasi RJP (Rasturasi Jantung Paru).....	20



LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA



BAB I PENDAHULUAN

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah SWT yang senantiasa kita sanjung karena hanya kepada-Nya lah kita menyembah, memohon pertolongan, dan hanya karena ridha serta petunjuk-Nya lah kami mampu menjalankan amanat untuk berkarya dan berdedikasi pada **Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan**, organisasi kebanggaan seluruh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga.

Setiap rangkaian pengalaman yang kami dapatkan merupakan anugerah yang tak ternilai dan tak mampu terdeskripsikan melalui kata-kata. Mengeksplorasi hal-hal baru, berinteraksi dan menjalin kerja sama dengan berbagai pihak, bersatu dalam penyelesaian masalah, serta berbagai pengalaman berharga lainnya telah membentuk kami menjadi pribadi yang berkembang, beretika, dan bertanggung jawab.

Satu tahun perjalanan yang telah kami lewati tentu tidak luput dari berbagai hambatan dan rintangan. Kondisi yang penuh tantangan menjadi ujian terbesar bagi kami untuk tetap berkontribusi dan meningkatkan kreativitas, sehingga dengan segenap dukungan, doa, dan kerja keras, pada akhirnya kami dapat sampai di penghujung periode kepengurusan. Oleh karena itu, dari lubuk hati yang terdalam izinkan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena atas pertolongan dan izin-Nya lah segala rencana yang telah kami susun dapat terealisasi, dan segala masalah yang terjadi dapat terselesaikan.
2. Ketua, Wakil Ketua, dan seluruh dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang senantiasa mendukung dan memberikan arahan pada setiap kegiatan yang kami laksanakan.
3. Pembina Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan yang setia mendampingi dan memberi masukan selama periode kepengurusan.
4. Seluruh pengurus dan anggota yang telah mencurahkan segenap tenaga dan pikiran dalam berbagai kepanitiaan dan seluruh program kerja himpunan.



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



5. Seluruh mahasiswa dan alumni Program Studi Sarjana Keperawatan yang turut mendukung dan meramaikan berbagai kegiatan yang kami laksanakan.
6. Seluruh demisioner HMSK yang setia memberikan masukan dan bimbingan bagi kami untuk meneruskan roda kepengurusan.
7. Seluruh lembaga-lembaga kemahasiswaan khususnya di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga yang telah menjalin kerja sama dan kekeluargaan yang erat.

Pada akhirnya, kami tetaplah manusia biasa yang tak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, melalui laporan pertanggungjawaban ini kami persembahkan seluruh upaya dan kerja keras yang telah kami curahkan selama satu tahun menjalankan roda kepengurusan **Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga**.

Insyallah, melalui laporan pertanggungjawaban ini semoga dapat diambil manfaat dan dijadikan pedoman ke depannya untuk membawa kemajuan dan peningkatan pada arah yang jauh lebih baik, khususnya bagi Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga. Aamiin ya Rabbal 'Alamiin.

Sibolga, Agustus 2025

Ketua Umum

Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan (HIMASkep)

Siti Ratna Harefa

Ketua Umum



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



**BAB II
SURAT KEPUTUSAN
KEPALA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA
NOMOR : 001 TAHUN 2024

TENTANG
PENETAPAN PENGURUS HIMPUNAN MAHASISWA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA
TAHUN 2024**

MENIMBANG

1. Untuk kelancaran perencanaan dan pelaksanaan kegiatan kemahasiswaan dalam bidang akademik dan ekstra-kurikuler di lingkungan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga.
2. Berakhirnya masa kepengurusan Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan periode sebelumnya, maka dipandang perlu untuk mengesahkan Pengurus Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga Tahun 2024 dengan suatu keputusan.

MENGINGAT

1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 155/U/1998 tentang Pedoman Umum Organisasi Kemahasiswaan Perguruan Tinggi.
4. Anggaran Dasar/Anggaran Rumah Tangga (AD/ART) Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga.
5. Hasil Musyawarah Besar Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga Tahun 2024.



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



MEMPERHATIKAN

1. Hasil Musyawarah Besar Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga pada tanggal 4 Agustus 2024.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:

1. Mengesahkan Pengurus Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga Tahun 2024 sebagaimana tertuang di dalam lampiran Surat Keputusan ini.
2. Surat Keputusan ini menjadi dasar hukum dalam pelaksanaan tugas dan tanggung jawab Pengurus Himpunan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga Tahun 2024.
3. Dengan dikeluarkannya Surat Keputusan ini, maka kepengurusan periode sebelumnya dinyatakan demisioner.
4. Surat Keputusan ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan, dan apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan Di :

Sibolga, Agustus 2024

Kepala Program Studi S1 Keperawatan

Dedi Mizwar Tarihoran, S.Km., M.K.M

NIDN. 0129048506



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



**LAMPIRAN SURAT KEPUTUSAN
KEPALA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA
NOMOR : 001 TAHUN 2024**

**TENTANG
PENETAPAN PENGURUS HIMPUNAN MAHASISWA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA
TAHUN 2024**

STRUKTUR KEPENGURUSAN

Ketua Umum	Siti Ratna Harefa
Sekretaris Umum	Della Sakinah Hutagalung
Bendahara Umum	Pesta Meida Hutapea

1. Bidang Penelitian dan Pengembangan (Litbang)

Kepala Bidang	Percaya Hia
Sekretaris Bidang	Lucky Hollines Hia
<u>Biro Kajian Ilmiah</u> Kepala Biro	Resmelly Ernawati Siburian
Sekretaris Biro	Astri Puspita sari Laia

2. Bidang Kesejahteraan Mahasiswa (Kesma)

Kepala Bidang	Saderakhi Waruwu
Sekretaris Bidang	Aswira Lase
<u>Biro Sosial</u> Kepala Biro	Kurnia Zendrato
Sekretaris Biro	Immanuel Eidenarde
<u>Biro Olahraga</u> Kepala Biro	Mercan Triputri Hia
Sekretaris Biro	Yosua Lase

3. Bidang Hubungan Mahasiswa (Humas)



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



Kepala Bidang	Ranida Waruwu
Sekretaris	Diana Marni Oktaviola Sipahutar
Biro Infokom (Kepala)	Jhon Piter Hulu
Sekretaris Biro	Yames Tafanao

4. Bidang Istimewa

Biro Administrasi	Astriani Hia
Biro Logistik	Feby Ola Santry Hutabarat
Biro Dokumentasi	Sahroll Ramadhan

Ditetapkan Di :

Sibolga, Agustus 2024

Kepala Program Studi S1 Keperawatan

Dedi Mizwar Tarihoran, S.Km.,M.K.M

NIDN. 0129048506



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



**BAB III
PROGRAM KERJA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN (HIMASKep)**

Daftar Rekapitulasi Kegiatan Mahasiswa

Nama Organisasi : HIMASKep

Jumlah Kegiatan : 4 Kegiatan

NO	NAMA KEGIATAN	TANGGAL PELAKSANAAN	KETERANGA N
1	<i>Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja Pada Masa Pubertas</i>	15-27 Maret 2025	Sudah Terlaksana
2	<i>Penyuluhan Serta Pengecekan Gula Darah</i>	27 Maret 2025	Sudah Terlaksana
3	<i>Sunatan Massal</i>	7 April 2025	Sudah Terlaksana
4	<i>Pelatihan Simulasi RJP (Rasturasi Jantung Paru)</i>	1-9 Agustus 2025	Sudah Terlaksana

Diketahui:

Kepala Program Studi
S1 Keperawatan

Ketua Umum
HIMASKep

Dedi Mizwar Tarihoran, S.Km.,M.K.M

NIDN. 0129048506

Siti Ratna Harefa

NIM. 2023142010



**BAB IV
REALISASI PROGRAM KERJA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN (HIMASKep)**

1. Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja Pada Masa Pubertas

LATAR BELAKANG

Kesehatan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan, terutama bagi remaja yang sedang berada pada masa pubertas. Masa pubertas adalah periode perkembangan biologis, psikologis, dan sosial yang dialami remaja, di mana terjadi perubahan fisik, emosional, dan perilaku yang signifikan. Pemahaman yang tepat mengenai pubertas sangat diperlukan agar remaja dapat beradaptasi dengan baik dan mengambil langkah positif dalam menjaga kesehatan diri.

Perubahan zaman yang semakin dinamis serta akses informasi yang begitu cepat dapat memengaruhi pola pikir dan perilaku remaja. Tanpa bimbingan yang tepat, remaja dapat mengalami kebingungan, kurang percaya diri, atau bahkan terjerumus pada perilaku yang berisiko terhadap kesehatan. Oleh karena itu, pendidikan kesehatan yang khusus membahas pubertas menjadi prioritas agar remaja memiliki bekal pengetahuan yang memadai.

Selama pandemi Covid-19, proses pembelajaran di sekolah mengalami berbagai kendala, termasuk keterbatasan interaksi tatap muka. Hal ini membuat sebagian siswa di SMP Negeri 5 Kota Sibolga, SMA Swasta BNKP Kota Sibolga, dan SMA Negeri 1 Tukka Kabupaten Tapanuli Tengah kurang mendapatkan informasi yang komprehensif terkait kesehatan remaja, khususnya mengenai masa pubertas. Padahal, pemahaman yang tepat tentang pubertas sangat penting untuk membentuk sikap dan perilaku sehat.

Untuk mengatasi permasalahan tersebut, dilakukan kegiatan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja Masa Pubertas di ketiga sekolah tersebut. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan mengenai perubahan fisik dan psikologis pada masa pubertas, pentingnya menjaga kebersihan diri, pola makan sehat, kesehatan reproduksi, serta cara membangun kepercayaan diri di tengah perubahan yang terjadi.



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



Selain itu, penyuluhan ini juga menjadi sarana interaktif bagi siswa untuk bertanya langsung kepada narasumber mengenai berbagai hal yang mereka alami selama masa pubertas. Diharapkan melalui kegiatan ini, para remaja dapat memahami dirinya dengan lebih baik, mampu menjaga kesehatan secara mandiri, dan terhindar dari perilaku yang dapat merugikan masa depan mereka.

PELAKSANA KEGIATAN / PENANGGUNG JAWAB

Kegiatan ini di laksanakan oleh Mahasiswa/i S1 Keperawatan Tingkat 2 Semester 4 di ketahui oleh pengurus HIMASKep.

TUJUAN KEGIATAN

Tujuan dari pelaksanaan kegiatan ini diantaranya :

1. Memberikan edukasi dan menambah wawasan kepada siswa SMP Negeri 5 Kota Sibolga, SMA Swasta BNKP Kota Sibolga, dan SMA Negeri 1 Tukka Tapanuli Tengah mengenai perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang terjadi pada masa pubertas.
2. Mendorong remaja untuk memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksi, kebersihan diri, dan pola hidup sehat selama masa pubertas.

BENTUK KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan interaktif yang menggabungkan metode ceramah, diskusi, dan tanya jawab.

1. Ceramah: Penyampaian materi oleh narasumber mengenai pengertian pubertas, perubahan fisik dan psikologis, kesehatan reproduksi remaja, kebersihan diri, pola hidup sehat, dan cara membangun kepercayaan diri.
2. Diskusi Kelompok: Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok untuk mendiskusikan permasalahan yang sering dialami selama masa pubertas dan mencari solusi bersama.
3. Sesi Tanya Jawab: Memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya langsung kepada narasumber terkait hal-hal yang belum dipahami.



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



4. Media Edukasi: Penggunaan media presentasi, video edukasi, dan leaflet/brosur agar materi lebih mudah dipahami.

WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan ini diselenggarakan pada :	15 Maret – 27 Maret 2025
Waktu	09.00 – 14.00 WIB
Tempat	SMP Negeri 5 Kota Sibolga, SMA Swasta BNKP Kota Sibolga, dan SMA Negeri 1 Tukka Kabupaten Tapanuli Tengah



2. Penyuluhan Serta Pengecekan Gula Darah

LATAR BELAKANG

Penyakit diabetes melitus (DM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang semakin meningkat di Indonesia dan menjadi penyebab kematian tertinggi ketiga setelah penyakit jantung dan stroke. Berdasarkan data *International Diabetes Federation* (IDF) tahun 2021, Indonesia menempati urutan kelima di dunia dengan jumlah penderita diabetes sekitar 19,5 juta orang, dan angka ini diprediksi terus bertambah setiap tahunnya. Peningkatan prevalensi diabetes tidak hanya terjadi pada kelompok usia lanjut, namun juga mulai mengancam kelompok usia produktif, termasuk remaja dan dewasa muda.

Perubahan gaya hidup, pola makan tinggi gula dan lemak, kurangnya aktivitas fisik, serta kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji menjadi faktor risiko utama yang memicu meningkatnya kadar gula darah pada usia muda. Minimnya pengetahuan remaja mengenai diabetes melitus dan cara pencegahannya menjadi salah satu hambatan dalam upaya deteksi dini penyakit ini. Oleh karena itu, kegiatan penyuluhan kesehatan dan pengecekan gula darah sangat penting dilakukan sejak dini sebagai langkah preventif.

Sekolah menengah atas (SMA) merupakan salah satu lingkungan strategis untuk melakukan edukasi kesehatan, karena siswa berada pada fase pembentukan kebiasaan hidup yang akan berpengaruh hingga dewasa. Melalui kegiatan penyuluhan, siswa dapat memperoleh informasi yang benar mengenai diabetes melitus, faktor risiko, tanda dan gejala, serta upaya pencegahan yang dapat dilakukan. Sementara itu, pengecekan gula darah berfungsi sebagai langkah skrining dini untuk mengetahui adanya risiko atau indikasi peningkatan kadar gula darah pada siswa maupun guru.

Kegiatan Penyuluhan Serta Pengecekan Gula Darah yang dilaksanakan di SMA Negeri 2 Sibolga, SMA Swasta HKBP Kota Sibolga, dan SMA Negeri 1 Tukka Tapanuli Tengah ini diharapkan mampu meningkatkan kesadaran siswa, guru, dan pihak sekolah tentang pentingnya menjaga kesehatan, menerapkan pola



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



hidup sehat, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Dengan adanya upaya deteksi dini, diharapkan risiko komplikasi jangka panjang akibat diabetes dapat diminimalisir dan kualitas hidup masyarakat dapat ditingkatkan.

Kegiatan ini dilaksanakan oleh Mahasiswa/i S1 Keperawatan Semester 4

PELAKSANA & TEMA KEGIATAN

bersama dengan HIMASKep. Dengan Tema Kegiatan yang dilaksanakan yaitu “PENGABDIAN MASYARAKAT PENYULUHAN SERTA PENGECEKAN GULA DARAH”.

TUJUAN KEGIATAN

Tujuan dari pelaksanaan kegiatan ini diantaranya:

1. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa SMA Negeri 2 Sibolga, SMA Swasta HKBP Kota Sibolga, dan SMA Negeri 1 Tukka Tapanuli Tengah mengenai pentingnya menjaga kadar gula darah untuk mencegah penyakit diabetes melitus sejak dini.
2. Memberikan pengalaman langsung kepada siswa melalui kegiatan pengecekan gula darah sehingga mereka dapat mengetahui kondisi kesehatan masing-masing dan mengambil langkah pencegahan yang tepat.

BENTUK KEGIATAN

1. Persiapan

- a) Koordinasi dengan pihak sekolah terkait waktu dan tempat kegiatan
- b) Menyiapkan alat pengecekan gula darah (glukometer, strip, lancet) dan perlengkapan penyuluhan
- c) Menyusun materi penyuluhan tentang diabetes melitus dan gaya hidup sehat

2. Penyuluhan Kesehatan

- a) Materi yang disampaikan:
 - Pengertian diabetes melitus
 - Faktor risiko pada remaja
 - Gejala awal yang perlu diwaspadai



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



- Pola makan sehat dan aktivitas fisik yang dianjurkan
- Bahaya konsumsi gula berlebih dan minuman kemasan
- b) Metode: Ceramah interaktif dan tanya jawab
- c) Media: PowerPoint, poster edukasi, dan video singkat

3. Pengecekan Gula Darah

- a) Pelaksanaan tes gula darah sewaktu (GDS) bagi siswa dan guru
- b) Pencatatan hasil pengecekan pada formulir peserta
- c) Penjelasan hasil secara individual
- d) Edukasi tindak lanjut jika ditemukan kadar gula darah di atas normal

4. Evaluasi dan Dokumentasi

- a) Mengumpulkan data hasil pengecekan untuk analisis sederhana
- b) Dokumentasi foto dan video kegiatan
- c) Penyusunan laporan kegiatan

WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan ini diselenggarakan pada :	27 Maret 2025
Waktu	09.00 – 14.00 WIB
Tempat	SMA Negeri 2 Sibolga, SMA Swasta HKBP Kota Sibolga, dan SMA Negeri 1 Tukka Tapanuli Tengah

DOKUMENTASI KEGIATAN



Foto 1: Poster / Spanduk Kegiatan Penyuluhan Serta Pengecekan Gula Darah



Foto 2: Pengecekan Gula darah yang dilakukan terhadap



3. Sunatan Massal

LATAR BELAKANG

Sunatan massal merupakan kegiatan sosial yang umumnya diselenggarakan oleh pemerintah, lembaga swadaya masyarakat, organisasi keagamaan, maupun pihak swasta, sebagai bentuk kepedulian terhadap masyarakat yang membutuhkan. Kegiatan ini bertujuan untuk memfasilitasi pelaksanaan khitan, khususnya bagi anak-anak dari keluarga kurang mampu, sehingga mereka dapat menjalani kewajiban agama dan tradisi tanpa terbebani biaya. Dalam konteks masyarakat Indonesia, khitan atau sunat memiliki makna penting baik dari aspek keagamaan, kesehatan, maupun sosial budaya.

Secara medis, khitan memberikan manfaat bagi kesehatan, seperti menjaga kebersihan organ reproduksi, mencegah infeksi saluran kemih, serta menurunkan risiko penyakit menular. Dari sudut pandang agama, khitan menjadi salah satu sunnah yang dianjurkan bagi umat Islam, dan pelaksanaannya sering dikaitkan dengan proses pembentukan karakter anak yang beranjak menuju kedewasaan. Sementara itu, dari perspektif sosial budaya, kegiatan sunatan massal juga menjadi sarana mempererat tali silaturahmi antarwarga, membangun rasa kebersamaan, dan menumbuhkan kepedulian sosial.

Namun, di beberapa daerah, keterbatasan ekonomi menjadi hambatan bagi sebagian keluarga untuk melaksanakan khitan secara mandiri. Biaya pelaksanaan yang relatif tinggi membuat sebagian anak menunda atau bahkan tidak menjalani khitan pada usia yang dianjurkan. Melalui program sunatan massal, hambatan tersebut dapat diatasi karena peserta biasanya tidak dikenakan biaya, bahkan sering kali mendapatkan dukungan berupa bingkisan dan pendampingan medis secara gratis.

Selain memberikan manfaat langsung kepada peserta, sunatan massal juga memiliki dampak positif bagi penyelenggara. Kegiatan ini dapat menjadi sarana pengabdian kepada masyarakat, meningkatkan citra positif organisasi, serta memperluas jangkauan pelayanan kesehatan. Apalagi, dengan melibatkan tenaga medis profesional dan fasilitas yang memadai, pelaksanaan sunatan massal dapat berjalan secara aman, higienis, dan sesuai prosedur kesehatan.



LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA



Dengan demikian, sunatan massal bukan hanya sekadar kegiatan medis, tetapi juga memiliki dimensi sosial, budaya, dan keagamaan yang kuat. Pelaksanaan yang tepat sasaran dan terorganisir dengan baik diharapkan dapat memberi kontribusi nyata bagi peningkatan kualitas kesehatan, memperkuat solidaritas sosial, serta melestarikan tradisi yang telah mengakar di masyarakat Indonesia.

PELAKSANA

Pelaksana dalam kegiatan Adalah Kolaborasi antara HIMASKep dengan Bakti Kesehatan Bermartabat Serta Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).

TUJUAN KEGIATAN

Tujuan kegiatan Sunatan Massal yang bisa digunakan:

1. Membantu anak-anak yang kurang mampu untuk menjalani prosesi khitan secara gratis sebagai wujud kepedulian sosial.
2. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya khitan dari segi kesehatan dan agama.
3. Menjalin silaturahmi antara panitia, tenaga medis, dan masyarakat sekitar.
4. Memberikan edukasi kepada orang tua dan anak mengenai perawatan pasca khitan yang baik dan benar.
5. Menumbuhkan semangat gotong royong dan kepedulian sosial di tengah masyarakat.

BENTUK KEGIATAN

1. Dilakukan oleh tenaga medis profesional dengan metode khitan modern dan alat steril.
2. Peserta menerima obat anti nyeri, antibiotik, serta perban dan instruksi perawatan.
3. Peserta mendapatkan bingkisan berisi perlengkapan sekolah, sarung, atau kebutuhan pribadi.



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



4. Penyuluhan singkat kepada orang tua mengenai perawatan pasca sunat untuk mencegah infeksi.
5. Peserta dijadwalkan untuk pemeriksaan lanjutan guna memastikan kesembuhan luka.

WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan ini diselenggarakan pada	: 7 April 2025
Waktu	: 10.00 – 12.00 WIB
Tempat	: Puskesmas Parambonan

DOKUMENTASI KEGIATAN



Foto 1: Pemberian penjelasan dari Pihak Bakti Kesehatan Bermartabat Serta Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) kepada Mahasiswa/i dan HIMASKep.



Foto 2: Tindakan praktek yang dilakukan oleh mahasiswa



4. Pelatihan Simulasi RJP (Rasturasi Jantung Paru)

LATAR BELAKANG

Kejadian henti jantung mendadak dapat terjadi kapan saja, di mana saja, dan pada siapa saja tanpa memandang usia. Kondisi ini merupakan salah satu keadaan gawat darurat medis yang membutuhkan penanganan cepat dan tepat untuk mencegah kematian. Resusitasi Jantung Paru (RJP) atau Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) adalah tindakan darurat yang bertujuan memulihkan fungsi pernapasan dan sirkulasi darah pada seseorang yang mengalami henti jantung atau henti napas. Penanganan yang cepat melalui RJP terbukti dapat meningkatkan peluang keselamatan korban hingga dua kali lipat.

Data dari World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa kematian akibat penyakit jantung menduduki peringkat teratas penyebab kematian di dunia. Banyak kasus kematian yang sebenarnya dapat dicegah apabila pertolongan pertama, seperti RJP, dilakukan oleh orang yang berada di lokasi kejadian sebelum tim medis tiba. Namun, rendahnya pengetahuan dan keterampilan masyarakat, termasuk pelajar, menjadi hambatan utama dalam pemberian pertolongan pertama yang efektif.

Pelajar SMA dan SMK, sebagai bagian dari generasi muda, memiliki potensi besar untuk menjadi penolong pertama dalam kondisi darurat. Pembekalan keterampilan RJP di lingkungan sekolah tidak hanya meningkatkan kesiapsiagaan siswa dalam menghadapi situasi darurat, tetapi juga membentuk karakter kepedulian sosial dan rasa tanggung jawab terhadap keselamatan orang lain. Melalui pelatihan simulasi, siswa dapat mempraktikkan langkah-langkah RJP secara langsung sehingga mampu melakukan tindakan yang tepat ketika dihadapkan pada kejadian nyata.

Kegiatan Pelatihan Simulasi RJP yang dilaksanakan di SMA Swasta Kristen Arastamar, SMK BNKP, SMK Negeri 1 Lahomi, dan SMA Negeri 1 Sirombu bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam memberikan pertolongan pertama pada kasus henti jantung atau henti napas. Pelatihan ini diharapkan dapat menciptakan lingkungan sekolah yang lebih



LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI HUSADA



siaga, responsif, dan mampu memberikan kontribusi nyata dalam penyelamatan nyawa di masyarakat.

Dengan adanya pelatihan ini, diharapkan para siswa tidak hanya memahami teori RJP, tetapi juga terampil dalam praktiknya. Selain itu, pelatihan ini dapat menumbuhkan kesadaran bahwa pengetahuan tentang pertolongan pertama adalah keterampilan hidup penting yang bermanfaat tidak hanya di lingkungan sekolah, tetapi juga di kehidupan sehari-hari.

TUJUAN KEGIATAN

Tujuan dari pelaksanaan kegiatan ini adalah :

1. Meningkatkan pengetahuan siswa tentang pentingnya RJP sebagai pertolongan pertama pada henti jantung.
2. Melatih keterampilan siswa dalam melakukan prosedur RJP sesuai standar kesehatan.
3. Menumbuhkan rasa peduli dan tanggap darurat di lingkungan sekolah maupun masyarakat..

BENTUK KEGIATAN

1. **Pembukaan dan Perkenalan Materi**
 - a) Sambutan dari pihak sekolah dan tim pelatih.
 - b) Pengenalan konsep dasar RJP: definisi, tujuan, dan situasi yang membutuhkan RJP.
2. **Pemaparan Teori**
 - a) Penjelasan anatomi dasar jantung dan paru.
 - b) Tanda-tanda henti jantung dan pernapasan.
 - c) Prinsip Chain of Survival (rantai keselamatan).
3. **Demonstrasi oleh Instruktur**
 - a) Contoh langkah RJP dewasa, anak, dan bayi.
 - b) Teknik kompresi dada dan pemberian napas buatan.
 - c) Penggunaan AED (Automated External Defibrillator) bila tersedia.
4. **Simulasi dan Latihan Kelompok**
 - a) Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok.



**LAPORAN KEGIATAN MAHASISWA
HIMPUNAN MAHASISWA SARJANA KEPERAWAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NAULI
HUSADA**



- b) Setiap kelompok melakukan simulasi menggunakan manekin latihan.
- c) Instruktur memberi koreksi teknik secara langsung.

5. Evaluasi Keterampilan

- a) Penilaian kemampuan siswa dalam melakukan prosedur RJP.
- b) Tanya jawab untuk menguatkan pemahaman.

WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan <i>ini</i> diselenggarakan pada	1-9 Agustus 2025
Waktu	09.00 – 17.00 WIB
Tempat	SMA Swasta Kristen Arastamar, SMK BNKP, SMK Negeri 1 Lahomi, SMA 1 Sirombu

DOKUMENTASI KEGIATAN



Foto 1: Foto Bersama Dengan Guru dan Siswa/i salah satu sekolah tempat pelatihan



Foto 2: kegiatan penjelasan materi dan simulasi tindakan RJP

